



5x5 MAGAZINE

信幸プロテック株式会社

TEL 019-697-7200
FAX 019-697-7209



-GO INTO ACTION-

GO INTO ACTION! - 空調 & 設備のレスキュー隊 -

TOP NEWS

最近の信幸プロテックニュース

ACTION! 健康経営 | ポータルサイト ↓

ウォーキングチャレンジ2023



健康を意識してたくさん歩きましょう

弊社では、健康経営の取り組みの一環として昨年に引き続き「ウォーキングチャレンジ」を行っています。生活の中で歩くことを意識し、健康につながることを目標にしています。



7月の月間賞を受賞したスタッフ

今年度は昨年度より1ヶ月多い6~11月の期間で個人の歩数を集計します。昨年と比較すると現時点で個人の平均歩数が増えており、歩数や健康への意識が向上していることを感じます。

ウォーキングチャレンジでは様々な賞を設定しています。6カ月間での総合歩数1~3位の他に、今年度は昨年度より月間の平均歩数で競う月間賞、市町村別対抗のチーム賞、委員長特別賞などがあり、できるだけたくさんの方を表彰できるようにしています。

今年度はチーム対抗戦限定で中間賞も設けました。中間結果でチーム賞を受賞したスタッフ達には、農家を営んでいる弊社スタッフよりお米を贈呈する予定です。たくさんのお米を用意している中で、受賞を目指して自分のペースで歩きましょう!

今後も、より多くの方が健康で元気に働いている環境づくりを目指して活動していきます。

CASES 作業事例

今号はGHP更新化や消耗などによる工事の室外機入替え、故障の頻度が高くなるメーカーによって用が増大してしまっているものの、GHPも同様で、それぞれ異なる目安は設けられ、入替えの目安がそれぞれ13年または運転入替えの目安がそれぞれ3万時間となります。エアコンの入替え点検を行います。エアコンの入替えはこの目安の期間を過ぎ、お気軽にお問合せさせていただきます。



そのほかの作業事例はこちらからご覧下さい



SOCIAL MEDIA

ブランディングチームで日々更新しています!

follow me ♪ /

SNS&HPでわたしたちの『今』を発信中



SHINKO 7/12 : みらいとしょかん様のキャリア教育イベント参加



SHINKO 7/13 : 盛岡・新潟の3社から社屋見学に来られました!



SHINKO 8/7 : 暑い外作業の時に助かるおすすめグッズをご紹介します



SHINKO 8/22 : 夏休みにお子様参加のおしごと教室を開催



SHINKO 8/29 : 重量物の積み下ろし作業の工夫を紹介しました

STAFF DIARY スタッフ日記

社内レクをご紹介します



今号は社内レクをご紹介します。IT・レク委員会が主催で、毎年企画を募集しています。普段はできない・やってみたい・興味があることに挑戦できる取り組みです。参加希望が一定数あれば開催することができ、今年は「シャインマスカット狩り」や「わんこそば体験」「熱気球体験」などの企画を開催予定です。



この取り組みは昨年以前も行っており、以前は「いちご狩り」「陶芸体験&ランチ」「特ロースカツ定食を食べる会」「ゴルフをしよう!」「わかさぎ釣り」などを開催してきました。

制限がない中での開催となる今回も、楽しく有意義な時間を楽しみたいと思います!

STAFF スタッフ



(入社のおきかけ)

専門学校時代に先生から紹介され、入社前に何度か研修などに参加しました。不安を払拭するような社内の人々の明るさと優しい雰囲気を感じ、入社を決意しました。

(仕事内容)

主に取引先様から頂く買掛請求書の処理・社内のシステム整備などを行っています。

(趣味・休日の過ごし方)

趣味は旅行です。月に1度は県内外の観光地巡りや買い物に出かけています。言語スキル向上させて、行ったことのない海外にもどんどん挑戦して行きたいです。

さんてこんな人(社内の声)

- 美人でなんでも相談できて優しくて頼れます!
- 仕事がとても早くて大尊敬しています
- 困ったことがあるとすぐに優しく助けてくれる人
- 物怖じせず、冷静に対応する人



私が紹介する仕事に効く! SPOT / 「灯台」

私に効くスポットは灯台です。現在、日本には三千基以上の灯台があります。明治時代に作られ、現役で機能している灯台は全国に64基。実際に登れる灯台は全国に16基です。灯台には航路標識(海の道しるべ)としての役割があります。日本の灯台の始まりは、屋は狼煙(のろし)をあげ、夜は篝火(かがりび)を燃やして船の指標にしたことだと言われています。